

ΣΟΦΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ

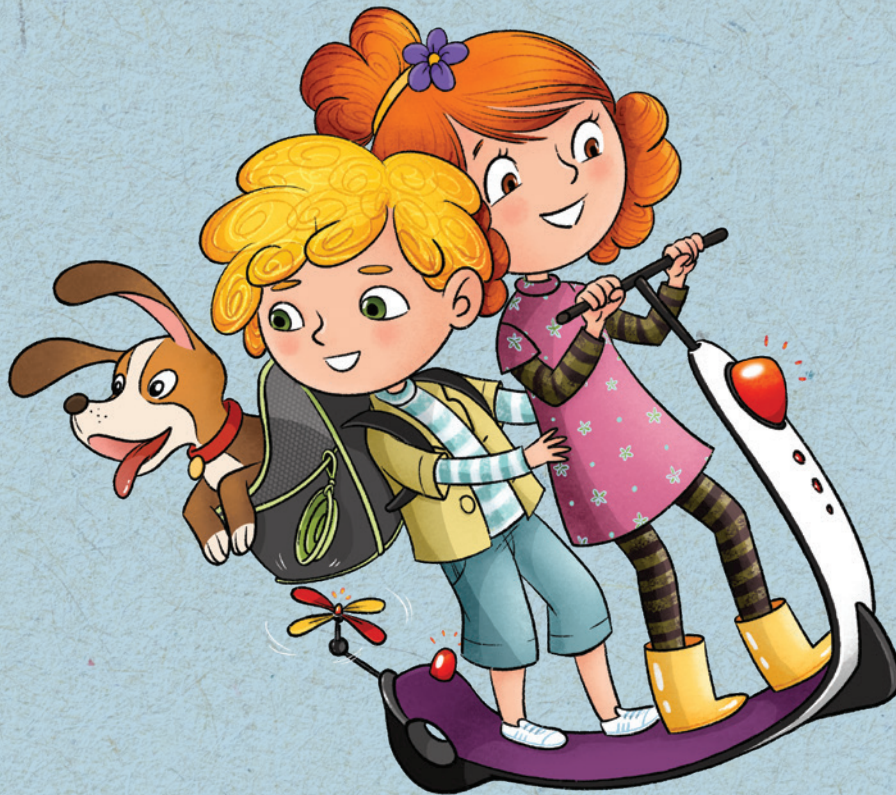
Η ΕΛΛΗ ΚΑΙ Ο ΕΡΜΗΣ

Κυνήχι θησαυρού στην Ιστορία

ΒΙΒΛΙΟ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Σύμβουλος εκπαιδευτικού περιεχομένου: Ανδρομάχη Καλλιβρούση

Εικονογράφηση: Μάρω Αλεξάνδρου και Αλεξία Λουγιάκη





ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΛΙΘΟΥ



Φτιάξε το δικό σου προϊστορικό φυλαχτό!

Στην Εποχή του Λίθου, οι άνθρωποι φορούσαν φυλαχτά από πέτρα, κόκαλο ή ξύλο. Πίστευαν ότι τους έδιναν δύναμη στο κυνήγι ή τους προστάτευαν.

Φτιάξε το δικό σου φυλαχτό-σύμβολο δύναμης.

ΥΛΙΚΑ

- * Πλαστελίνη ή πηλός που στεγνώνει στον αέρα (εναλλακτικά: χοντρό χαρτόνι)
- * Οδοντογλυφίδα ή καλαμάκι
- * Σπάγγος
- * Τέμπερес σε καφέ/ώχρα/μαύρο

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Πλάσε ένα μικρό «πετραδάκι» σε στρογγυλό ή οβάλ σχήμα.
2. Με οδοντογλυφίδα χάραξε σύμβολα:
 - *  ζώο
 - *  ήλιος
 - *  κύμα
 - *  παλάμη
3. Κάνε μια μικρή τρύπα στην άκρη.
4. Άφησέ το να στεγνώσει.
5. Ζωγράφισε με τις τέμπερес.
6. Πέρασε σπάγγο και φόρεσέ το!



Σε τι σου δίνει δύναμη το φυλαχτό σου;

Το φυλαχτό μου μου δίνει δύναμη όταν...

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΙΝΩΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



Φτιάξε τον δικό σου Μινώταυρο!

Το Παλάτι της Κνωσού το είχε σχεδιάσει ο Δαίδαλος,
ένας σπουδαίος αρχιτέκτονας της Αρχαιότητας. Στο υπόγειο του παλατιού
δημιούργησε έναν λαβύρινθο όπου έμενε ο Μινώταυρος,
ένα τέρας με κεφάλι ταύρου και σώμα ανθρώπου.

ΥΛΙΚΑ

- * 2 χάρτινα ρολά
- * 2 φύλλα A4 καφέ χαρτί/χαρτόνι
- * Ψαλίδι
- * Κόλλα στικ ή υγρή
- * Χάρακας
- * 1 φύλλο A4 άσπρο χαρτί/
χαρτόνι για τα μάτια, τα κέρατα
και το τριφύλλι
- * Μαρκadόρος μαύρος και
πράσινος
- * Πατρόν

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Σχεδίασε τα μέρη του Μινώταυρου που
θα βρεις στο πατρόν στο παράρτημα,
στα αντίστοιχα φύλλα χαρτιού/
χαρτονιού, ανάλογα με το χρώμα.
2. Πάρε το άσπρο χαρτόνι και κόψε
προσεκτικά τα μέρη του Μινώταυρου.
3. Βάλε κόλλα στο καφέ χαρτόνι και τύλιξε
το ένα ρολό. Πίεσε τις άκρες προς
τα μέσα.
4. Στο δεύτερο ρολό, κόψε στα 5 εκατοστά
και ντύσε το όπως πριν με το καφέ
χαρτί. Λύγισε στο κέντρο για να
φτιαχτούν δυο άκρες (σαν κέρατα).
5. Τοποθέτησε το κεφάλι μέσα στο σώμα.
6. Κόψε στη μέση τον κάθε κύκλο και
ζωγράφισε μια μαύρη κουκκίδα σε
κάθε μάτι.
7. Κόλλησε το τριφύλλι και τη μύτη του
(στη μύτη μπορείς να ζωγραφίσεις
τα ρουθούνια).
8. Κόλλησε τα πόδια και τα κέρατα.

Ο Μινώταυρός σου είναι έτοιμος!



ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΥΚΗΝΑΪΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



Μπορείς να γράψεις μυστικά μηνύματα
με τους φίλους σου!

Στην αρχαία Ελλάδα υπήρχε μία γραφή
που ονομαζόταν Γραμμική Β... Πάμε να ξεκινήσουμε;

ΣΥΛΛΑΒΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΙΚΗΣ Β

Α 𐀀					ΝΑ 𐀎	ΝΕ 𐀏	ΝΙ 𐀐	ΝΟ 𐀑	ΝΟΥ 𐀒
ΒΑ 𐀓	ΒΕ 𐀔	ΒΙ 𐀕	ΒΟ 𐀖	ΒΟΥ 𐀗	ΞΑ 𐀘	ΞΕ 𐀙	ΞΙ 𐀚	ΞΟ 𐀛	ΞΟΥ 𐀜
ΓΑ 𐀝	ΓΕ 𐀞	ΓΙ 𐀟	ΓΟ 𐀠	ΓΟΥ 𐀡				Ο 𐀢	
ΔΑ 𐀣	ΔΕ 𐀤	ΔΙ 𐀥	ΔΟ 𐀦	ΔΟΥ 𐀧	ΠΑ 𐀨	ΠΕ 𐀩	ΠΙ 𐀪	ΠΟ 𐀫	ΠΟΥ 𐀬
	Ε 𐀭				ΡΑ 𐀮	ΡΕ 𐀯	ΡΙ 𐀰	ΡΟ 𐀱	ΡΟΥ 𐀲
ΖΑ 𐀴	ΖΕ 𐀵	ΖΙ 𐀶	ΖΟ 𐀷	ΖΟΥ 𐀸	ΣΑ 𐀹	ΣΕ 𐀺	ΣΙ 𐀻	ΣΟ 𐀼	ΣΟΥ 𐀽
		Η 𐀾			ΤΑ 𐀿	ΤΕ 𐁀	ΤΙ 𐁁	ΤΟ 𐁂	ΤΟΥ 𐁃
ΘΑ 𐁄	ΘΕ 𐁅	ΘΙ 𐁆	ΘΟ 𐁇	ΘΟΥ 𐁈		Υ 𐁉			
		Ι 𐁊			ΦΑ 𐁋	ΦΕ 𐁌	ΦΙ 𐁍	ΦΟ 𐁎	ΦΟΥ 𐁏
ΚΑ 𐁐	ΚΕ 𐁑	ΚΙ 𐁒	ΚΟ 𐁓	ΚΟΥ 𐁔	ΧΑ 𐁕	ΧΕ 𐁖	ΧΙ 𐁗	ΧΟ 𐁘	ΧΟΥ 𐁙
ΛΑ 𐁚	ΛΕ 𐁛	ΛΙ 𐁜	ΛΟ 𐁝	ΛΟΥ 𐁞	ΨΑ 𐁟	ΨΕ 𐁠	ΨΙ 𐁡	ΨΟ 𐁢	ΨΟΥ 𐁣
ΜΑ 𐁤	ΜΕ 𐁥	ΜΙ 𐁦	ΜΟ 𐁧	ΜΟΥ 𐁨				Ω 𐁩	



ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΗΡΩΕΣ



Φτιάξε έναν χιτώνα με σεντόνι!

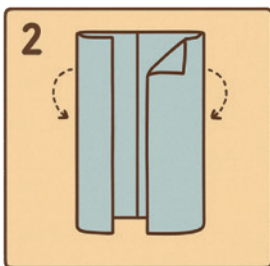
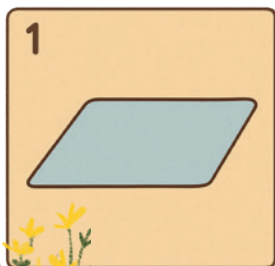
Οι αρχαίοι Έλληνες φορούσαν χιτώνες!
Ήταν άνετα ρούχα και είχαν διάφορα χρώματα!

ΥΛΙΚΑ

- * 1 απλό σεντόνι μονό (λευκό ή με χρώμα)
- * 1 κορδέλα, ζώνη ή σκοινί για τη μέση
- * 2 παραμάνες ή μανταλάκια για τους ώμους

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Απλώσε το σεντόνι σε ένα μεγάλο τραπέζι ή στο πάτωμα.
2. Δίπλωσέ το στη μέση (κατά μήκος) ώστε να σχηματιστεί ένα παραλληλόγραμμο.
3. Κάνε δύο μικρές τρύπες για τα χέρια κοντά στις άκρες του σεντονιού.
4. Στερέωσε τους ώμους με παραμάνες ή μανταλάκια ώστε το ύφασμα να μη γλιστράει και να σχηματιστούν τα μανίκια.
5. Δέσε γύρω από τη μέση τη ζώνη ή την κορδέλα - όχι πολύ σφιχτά!
6. Αν το σεντόνι σου είναι μακρύ, μπορείς να διπλώσεις το κάτω μέρος.





ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΓΕΩΜΕΤΡΙΚΗ ΕΠΟΧΗ



Φτιάξε τον δικό σου Δούρειο Ίππο!

Πολλοί θυμούνται τον Οδυσσέα για την εξυπνάδα του. Ήταν αυτός που σκέφτηκε να φτιάξουν ένα τεράστιο ξύλινο άλογο για να μπουν κρυφά οι Έλληνες στην Τροία! Αυτό το άλογο το λέμε Δούρειο Ίππο. Τώρα ήρθε η σειρά σου: Θα φτιάξεις το δικό σου ξύλινο άλογο και θα κρύψεις μέσα τους δικούς σου ήρωες!

ΥΛΙΚΑ

- * Λευκό ή καφέ χαρτόνι ή χαρτί A4
- * Μολύβι, μαρκαδόρους ή ξυλομπογιές
- * Ψαλίδι
- * Κόλλα (προαιρετικά)
- * Αυτοκόλλητα ή μικρές εικόνες με ήρωες (προαιρετικά) ή μπορείς να ζωγραφίσεις και τους δικούς σου ήρωες

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Σχεδιάσε το σώμα του αλόγου
2. Ζωγράφισέ το σαν να είναι φτιαγμένο από ξύλο. Κάνε γραμμές σαν σανίδες και χρωμάτισέ το με καφέ, μπλε ή γκρι. Βάλε ρόδες, πόρτες ή «παράθυρα»!
3. Με τη βοήθεια ενός μεγάλου (ή μόνος σου με προσοχή), κόψε μια μικρή «πορτούλα» στο σώμα του αλόγου, σαν να ανοίγει. Εκεί μέσα θα μπουν οι ήρωές σου!
4. Ζωγράφισε μικρές φιγούρες (ή κόψε από περιοδικά/αυτοκόλλητα), πολεμιστές, φίλους, φανταστικούς χαρακτήρες ή... εσένα! Κόλλησέ τους μέσα στο άλογο ή γράψε τα ονόματά τους.





ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΚΛΑΣΙΚΗ ΕΠΟΧΗ



Φτιάξε τον δικό σου δήμο!

Φαντάσου ότι είσαι ένας πολίτης στην Αρχαία Ελλάδα.

Πού θα ζούσες; Τώρα ήρθε η σειρά σου να δημιουργήσεις τον δικό σου δήμο!

1. Σκέψου πού θα βρίσκεται ο δήμος σου: Στην πόλη, στην παραλία ή στην ενδοχώρα (χωριό/βουνό);
2. Δώσε του ένα όνομα. Θα είναι αρχαιοελληνικό ή κάτι φανταστικό; Για παράδειγμα, «Λιμναίος», «Βραυρώνα», «Ηλιοχώρι».
3. Τι πολίτευμα θα έχει; Ποιοι παίρνουν τις αποφάσεις;
4. Σχεδίασε τον δήμο σου! Μπορείς να προσθέσεις σπίτια και ανθρώπους, μια αγορά (αγοράζουμε/πουλάμε προϊόντα), έναν ναό για τους θεούς, αγρούς, στάβλους ή λιμάνι - ανάλογα με το πού βρίσκεται! Τι χρώματα έχουν τα κτίρια;
5. Ποιος θεός θα τον προστατεύει; Πού θα βάλεις τον ναό; Τι σύμβολο θα επικρατεί (π.χ. κουκουβάγια για τη θεά Αθηνά).
6. Φτιάξε και τους ανθρώπους. Ποιοι μένουν εκεί; Τι φοράνε;



ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑ



Φτιάξε τον δικό σου αργαλειό!

ΥΛΙΚΑ

- * Χαρτόνι ή η μία πλευρά ενός σκληρού χαρτόκουτου
- * Ψαλίδι ή κοπίδι
- * 1 γλωσσοπίεστρο για να τυλίξεις το νήμα
- * 2 γλωσσοπίεστρα ή 2 κομμάτια χαρτόνι πλάτους 1,5 εκατοστό
- * Κόλλα
- * Βαμβακερός σπάγγος ή νήμα
- * Υλικά ύφανσης: νήματα, λωρίδες υφάσματος, ακόμα και λουλούδια, χόρτα και άλλα φυσικά αντικείμενα μπορούν να δημιουργήσουν όμορφα υφαντά!

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Κόψε ένα ορθογώνιο κομμάτι από το πλάι ενός κουτιού. Το χαρτόνι πρέπει να είναι αρκετά άκαμπτο, ώστε να αποτελέσει τη βάση σου. (Το τελικό πλέξιμο θα έχει περίπου τα $\frac{3}{4}$ του πλάτους του χαρτονιού. Αν θέλεις συγκεκριμένο μέγεθος, φρόντισε το χαρτόνι σου να είναι λίγο πιο φαρδύ.)
2. Κόψε δύο λεπτές λωρίδες χαρτονιού, με πλάτος περίπου 1,5 εκατοστό (ή πάρε δύο γλωσσοπίεστρα) και μήκος όσο το πλάτος του ορθογωνιού. Κόλλησέ τις πάνω στο χαρτόνι, αφήνοντας περίπου 1,5 εκατοστό απόσταση από κάθε άκρη (πάνω και κάτω).
3. Κόψε μικρές σχισμές στη μία πλευρά του χαρτονιού, σε απόσταση περίπου 2,5 εκατοστά μεταξύ τους, για να περάσει η κλωστή. Επανάλαβε το ίδιο και στην απέναντι πλευρά, φροντίζοντας οι σχισμές να είναι ευθυγραμμισμένες.
4. Ο αργαλειός σου είναι έτοιμος!
5. Τύλιξε τον βαμβακερό σπάγγο στο γλωσσοπίεστρο.
6. Στερέωσε την άκρη του σπάγγου με λίγη κόλλα πίσω από τον αργαλειό και ξεκίνα με το εργαλείο -που έφτιαξες στο προηγούμενο βήμα- να περνάς το νήμα από τις σχισμές μέσα έξω, ώστε να δημιουργηθούν παράλληλες γραμμές.





ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

Φτιάξε τις δικές σου μάσκες «Γενίτσαροι και Μπούλες» με πολύχρωμα χαρτόνια, φτερά και κορδέλες.



ΥΛΙΚΑ

- * Λευκά ή πολύχρωμα χαρτόνια κανσόν
- * Ψαλίδι
- * Κόλλα στικ ή υγρή
- * Λαστιχάκι ή κορδέλα για να δένει η μάσκα
- * Μαρκadόροι ή Ξυλομπογιές
- * Φτερά, πολύχρωμες κορδέλες, πούλιες ή άλλα διακοσμητικά

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Σχεδιάσε τη βάση της μάσκας.
2. Κόψε στη γραμμή και κάνε δύο τρυπούλες για τα μάτια.
3. Διακόσμησε τη μάσκα:
 - * Μουστάκι (μαύρο για τους Γενίτσarους)
 - * Ροζ μάγουλα (Μπούλες)
 - * Μάτια, φρύδια, στόμα
4. Κατασκευή καλύπτρας/κάλπας
5. Διακόσμησε την καλύπτρα/κάλπα (πάνω μέρος της μάσκας) με πολλές χρωματιστές κορδέλες, έτσι ώστε να πέφτουν στα πλάγια.
6. Κάνε δύο μικρές τρύπες στα πλάγια της μάσκας και πέρασε λαστιχάκι ή δέσε κορδελίτσες για να μπορεί να φορεθεί.

* Προαιρετικά:

Στολή ή επιπλέον στοιχεία. Αν θέλεις, μπορείς να φορέσεις μαντίλι, ποδιά ή πανί γύρω από τον λαιμό για μια πιο ολοκληρωμένη εμφάνιση.



Αν κάνεις κάποια χειροτεχνία από τις παραπάνω, θα χαρούμε πολύ να μας στείλεις μια φωτογραφία στο info@sofiaalexiou.gr!





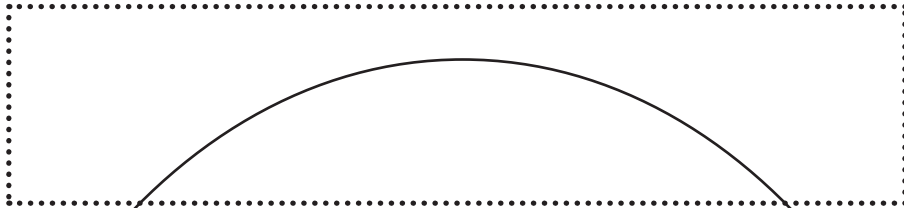
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



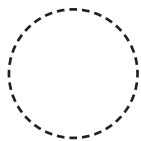


ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

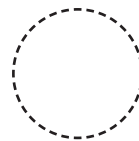
Κάλπα – Διακόσμησε με κορδέλες/φτερά



Μάσκα Μπούλας – Πατρόν



Ροζ μάγουλο



Ροζ μάγουλο



Στόμα

